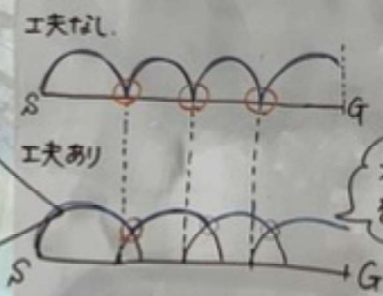


19/1(X) N.171

**リレー 作戦会議**

バトンパスの工夫



**コースの特徴**

- ① 直線・カーブ・直線 ← スタートダッシュが得意な人
- ② 後半直線が長い (速い) 瞬発力
- ③ カーブがメイン → 短く感じる, テコボ. びる  
コンディション悪い  
力の入れ方難しい
- ④ 最初カーブ  
後半直線が長い → G

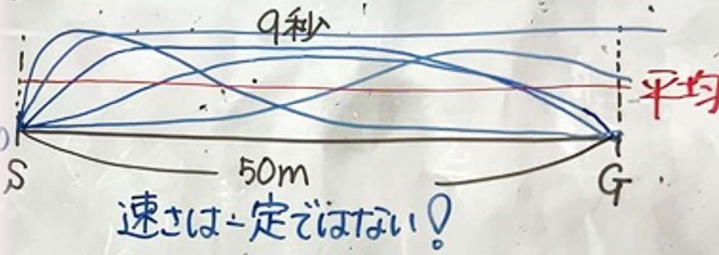
**速い人が良い**

# 1組

## 活動の概要

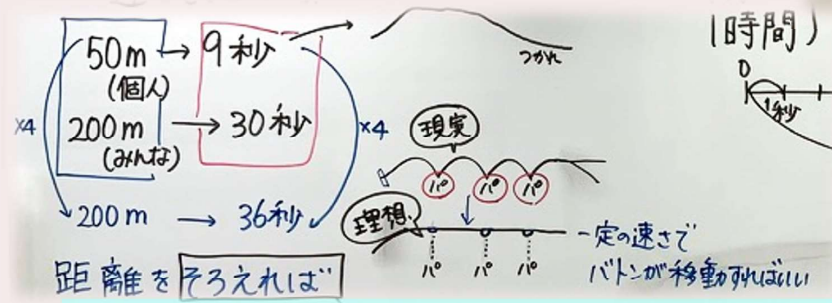
- ⑤ タイムを縮めるための工夫とは 一走順とバトンパスー  
(算数第2時)

50mを9秒で走る人の速さ

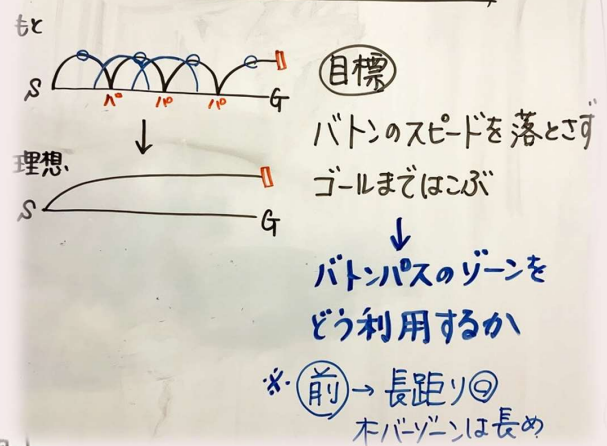


1秒あたり...  $50 \div 9 = 5.56m$

① 走る速さの変化について



リレーバトンの速さを考える



② リレーの特徴  
バトンパス  
テイクオーバーゾーン  
をどう生かすか

3組

リレー...何を工夫する? 3~5回計測

**走順**  
コースによって得意なところを担当するとい  
直線に変えよう方がよい

**バトンパス**  
タイムの要  
→遅いタイムに影響  
できるだけ前を向いてパスする  
加速しやすい 渡し方

時間 = hour  
分 = minute  
秒 = second

**競走**  
した方がタイムが良い  
ライバル → 勝ちたい!  
モチベーション

4組

10/4 (水) No.68  
リレーお話し  
直線 } 40mずつタイムをはかた  
カーブ } →どちらが速い?  
→得意なところ

**バトンパス**  
走り抜かれるところ  
じゃないとスピードが出ない  
→正確なデータがほしい

走順...1と2でタイムが変わる → スタートダッシュが強い人

① 真中でカーブ2つのゆるいカーブ  
② すぐにカーブ、まなが落ちてくる(はるる) → 前半真ん中 = カーブ  
③ しゃべっている所がある、(カーブがいたい真ん中) → 後半直線型  
④ 最後の直線が長い → タイムが速い人...直線が本気を出せる

タイムをできるだけ縮める

スタートからゴールまでバトンを  
同じ速さ (できるだけ速く) で運ぶ

2組

10/11 (水) No.71  
リレーの作戦会議

**バトンパス**  
前後はスピードを合わせる必要がある

**走順** → コースの特徴  
→ 体を傾けよう

① カーブが急だから減速しなくて大回り  
スタートダッシュ①の人 → 飛び出せる人、加速が早い

② バトンパスがカーブにかかっている → 距離を考えた方がいい

③ 日陰  
このまの速い人がいい

④ 直線が多くて走りやすい  
渡り手は人、チームで一番速い人

# 活動の概要

## ⑥ データ(記録・ふり返り)をためる(算数第3~5時) データを読む/経験(ふり返り)とデータの往還

9/30 (金)

前→40.56秒

一個改善点を見つけた。ゴールするときにスピードを落とさず、突っ切ること。バトンを渡すときに減速しないこと。

そうすると.....

今→38.57

約2秒縮んだ



①毎回のチームごとの振り返り

10/4 (火)

前→38.02秒

今→37.62秒...走順 ☺さん→☺さん→☺さん→☺さんでこの走順だと一番早いタイムが出た。

☺:自分たちの感触でめちゃくちゃバトンパスがしやすかった。☺さんは速いため私が全力で走っても大丈夫だった。

☺:バトンパスは少し減速しないように注意してやったらやりやすかった。

リレー×算数(2組) チーム名 (名前)

9/30	10/4	10/11	10/18	10/21	10/25	10/28	平均
38.57	38.02	37.62	37.57	36.65	35.66	35.47	37.08
41.56	36.78	37.19	40.4	35.85	36.2	36.27	37.75
39	37.72	37.47	37.54	35.95	36.8	36.14	37.23
40.95	41.42	39.13	39.86	38.54	38.99	37.2	39.44
38.94	36.78	37.04	36.46	35.84	35.67	36.2	36.70
45.29	43.21	44.7	40.4	39.17	43.97	41.9	42.66
280.91	269.94	269.33	267.77	257.04	261.88	257.99	
40.13	38.56	38.48	38.25	36.72	37.41	36.86	

②のデータをスプレッドシートに入力して、チームごとに①とあわせながら変化を考察  
↓  
他のチームからのアドバイスや気づきも共有

②体育でタイム取り→3回まで計測可(公式)一番良いタイムを記録

①各チーム

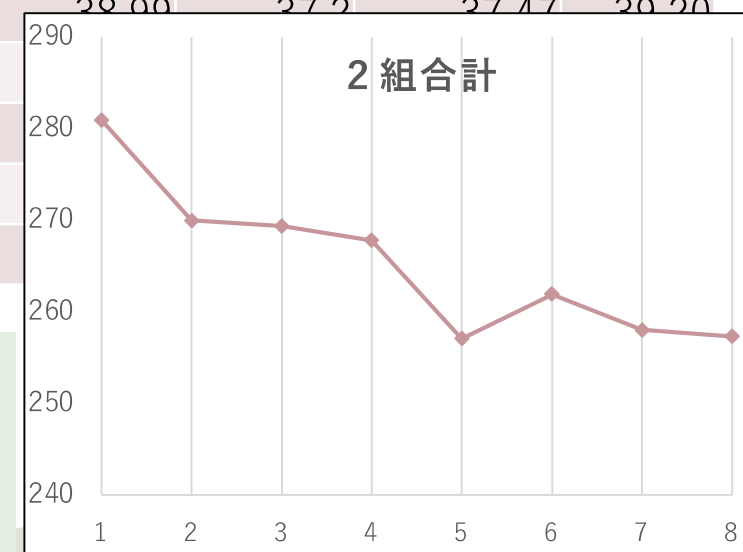
およぐペンギン -2.04  
走順変えた+パス練 36.6→34.59  
☺→沖①. ホームも効いた.  
おなかすいたかも 38.57→34.88  
11月 34.88 (最終回) -3.59  
走順変えた(何回のため?)  
↳5回目以降 ↳パスがスムーズに合った.  
クリスピー-けいたい 41.56→37.19  
走順変えた -4.37  
↳30秒台出たのは☺さんのや3気?!  
いばらく2人で走っていた...

5-2 %11 バスト	1	2	3
およぐペンギンチーム	36.01	35.84	35.54
おなかすいたかもクリスピーチーム	37.62	38.35	37.67
クリスピー-けいたいチーム	41.65	37.40	40.40
ぬいチーム	37.47	37.54	39.57
ASAHI	39.13	39.86	41.16
Space Shuttle	36.78	37.66	36.46
匿名	43.21	53.65	40.71

# 活動の概要

## ⑥ データを読む／経験（ふり返り）とデータの往還

2組／チーム名	9月30日	10月4日	10月11日	10月18日	10月21日	10月25日	10月28日	11月4日	平均
およぐペンギン	36.6	36.01	36.18	35.54	35.03	34.59	34.81	35.81	35.57
おなかすいたかもしれない	38.57	38.02	37.62	37.57	36.65	35.66	35.47	34.8	36.80
クリスピーけいたいチキン	41.56	36.78	37.19	40.4	35.86	36.2	36.27	36.24	37.56
Neko	39	37.72	37.47	37.54	35.95	36.8	36.14	35.69	37.04
ASAHI	40.95	41.42	39.13	39.86	38.54	38.00	27.2	27.47	30.20
Space Shuttle	38.94	36.78	37.04	36.46	35.84				
匿名	45.29	43.21	44.7	40.4	39.17				
合計	280.91	269.94	269.33	267.77	257.04				
平均	40.13	38.56	38.48	38.25	36.72				



8回のデータをスプレッドシートで表にして、さらにグラフ（右図は合計）で表しました。各チームも自分たちのデータについて同じことをしています。表とグラフを見ながら、気になるところ（急に下がる・上がるなど）は毎回のふり返り記述をたよりに、変化の原因を考察しました。

# 活動の概要

## ⑦ データを使って説明する

- ・ 体育の授業では、8回のリレー実践についてチームごとの振り返りを発表する機会がありました。その際、算数で分析したことをグラフを利用して説明するチームも見られました。
- ・ グラフの提示にあたって、その変化をよりわかりやすくするためにはどこの部分を切り取ると良いのか、また、目盛のスケールをどのように設定すればよいのかは算数で扱いました。

